



Atelier pour adulte

Grandir dans l'estime de soi

Selon la pédagogie de Jean Monbourquette

Les 1 et 2 mars - 26 et 27 avril

9h à 17h au manoir de Kerdévot
à Ergué-Gabéric, près de Quimper

400 € les 4 jours
12 Participants
maximum

Animé par Anne-Cécile Quiviger,
Médecin et Praticienne Monbourquette

Rens. et Inscriptions : quivigac@gmail.com 06 17 08 61 28

Peinture : Léo Gausson, The Red Tree House, 1890

**Relire les moments clés de sa vie
Grandir en amour et confiance
Oser de nouveaux projets,
Retrouver de l'élan, Se pacifier,
Découvrir la puissance de son inconscient
Prendre soin de son âme :**

**Un moment privilégié
pour se reconnecter à soi**